Wij zoeken goede buren! Doe je mee?

Meld je aan!

Dordrecht kent steeds meer bewoners die niemand meer hebben. Geen familie of vrienden in de buurt, geen natuurlijk netwerk. Dit overkomt met name kwetsbare ouderen. Zij maken zich zorgen.

“Wat als mij iets overkomt?”
“Wie ziet het als de gordijnen niet meer opengaan?”
“Wie helpt mij?”

Je leest weleens in de krant dat het dagen heeft geduurd voordat iemand gevonden werd. Een schrikbeeld voor ouderen, maar ook voor buurtgenoten:

“Had ik het maar geweten.”
“Ik had best willen helpen.”
“Ik wist niet dat ze zo alleen was.”

Maar praten over eenzaamheid is lastig. En hulp vragen nog lastiger. Dus zijn er steeds meer mensen die alleen komen te staan.

Met het gezamenlijke project ‘Niemand alleen’ willen stichting Samen Dordt en Buurtwerk Dordrecht dat proces proberen te doorbreken. Wij denken dat er in elke buurt mensen zijn te vinden die naar elkaar om willen zien. Goede buren die bereid zijn een beetje op elkaar te letten en bij te springen als er hulp nodig is.

Sinds de man van mevrouw Janssen overleden is, staat ze er alleen voor. Haar kinderen bellen wel regelmatig, maar Joost woont in Zwitserland en Marieke is juist vorig jaar met haar gezin naar Drenthe verhuisd. Toen ze begon te tobben met haar knie, hebben de kinderen geregeld dat ze naar een gelijkvloers appartement kon verhuizen in een mooie buurt. Mevrouw Janssen wil niet ondankbaar zijn, maar ze mist haar oude stek. Hier kent ze niemand. Toen ze pas hulp nodig had om een zware kast te verplaatsen, heeft ze maar de Hulplijn gebeld. Ze had een flyer gezien bij de huisarts. Toen de mevrouw aan de telefoon vroeg of ze niemand had om te helpen, begon ze zomaar te huilen. Ze schaamt zich nog als ze eraan terug denkt. Ze is toch zeker niet zielig?

Ook in jouw buurt is er een mevrouw Janssen die hulp kan gebruiken. In de begeleidende mail heb je hierover kunnen lezen. We zoeken voor deze persoon drie goede buren, die samen een netwerkje willen vormen, waar iemand in geval van nood op terug kan vallen. Het gaat dan om kleine dingen: een lampje vervangen, een boodschap doen, een ritje naar het ziekenhuis. Praktisch omzien naar elkaar. Is er meer nodig, dan kan er altijd teruggevallen worden op de Hulplijn, Samen Dordt of Buurtwerk voor extra hulp en ondersteuning. Ook goede buren staan er niet alleen voor.

›

De Hulplijn regelde niet alleen een vrijwilliger, maar zorgde ook dat er een sociaal makelaar van Buurtwerk langs kwam, Evelien. Die vroeg of ze mee wilde doen met 'niemand alleen' en nu zijn er drie buren die haar af en toe helpen. De eerste keer kennismaken was wel spannend, gelukkig was Evelien daarbij. Zelf had ze voor lekkere koeken gezorgd.

Een van de buren, Yasmin, bleek zelfs bij haar op de galerij te wonen! Die neemt nu dagelijks de post mee naar boven en checkt dan gelijk even of de gordijnen open zijn.

Als ze hulp bij een klusje nodig heeft mag ze Jan bellen. En Petra staat bovenaan het lijstje van de personenalarmering. Als ze valt hoeft ze maar op de knop te drukken en Petra wordt gebeld. Dat geeft een veilig gevoel. Toen ze pas ziek was kwam de buurvrouw van Jan langs met soep. Zo leert ze steeds meer mensen kennen. Zelf kan ze gelukkig ook wat doen. Als Yasmin met vakantie is, geeft ze de planten water. En af ten toe past ze een uurtje op de kleine van Petra. Zo gezellig. Ze had nooit gedacht dat ze zich zo thuis zou gaan voelen in haar nieuwe buurt.

Goede buur worden?

Je hebt deze oproep waarschijnlijk gekregen via een organisatie waar je betrokken bent als lid, werknemer of vrijwilliger. Degene die de brief doorstuurde zag in jou een goede buur. Ben je inderdaad bereid om mee te doen met niemand alleen en voor je buurtgenoot klaar te staan? Meld je dan aan via samendordt.nl/niemandalleen. De drie dichtstbijzijnde goede buren binnen dezelfde postcode worden uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek met de bewoner en de buurtwerker. Klikt het niet, dan kun je je altijd nog bedenken en zoeken we nieuwe goede buren. We nemen sowieso contact met je op.

Heb je nog vragen?

Neem dan contact op met Jennifer van Dongen via
06-18139674 of niemandalleen@samendordt.nl. Jennifer zorgt voor de matching van goede buren en regelt de eerste kennismakingsgesprekken. Samen kunnen we zorgen dat niemand er alleen voor staat! Mogen we op je rekenen?

De pilot 'Niemand alleen' is een initiatief van stichting Samen Dordt en Buurtwerk Dordrecht in samenwerking met de gemeente Dordrecht en wordt gefinancierd door het Oranjefonds.